

L'Atelier Ingénieur Humaniste

9 novembre 2017

Déroulement

19h30 Collation

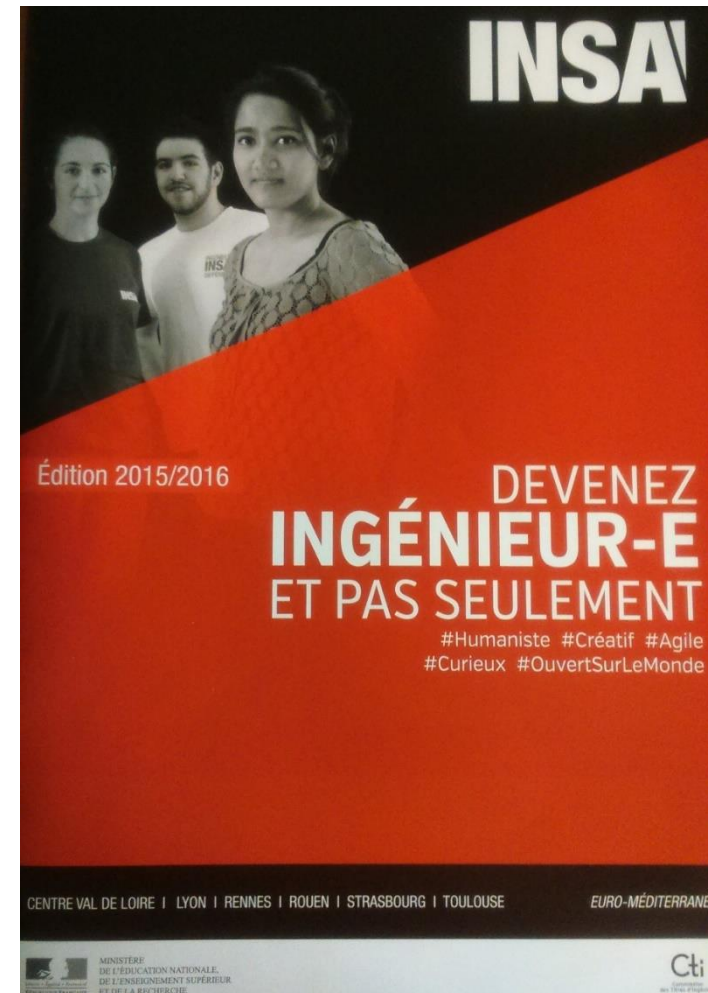
Vos attentes sur le thème de la transition professionnelle

Echanges d'expérience entre les participants

Un document support d'un INSA généreux

L'Atelier Ingénieur Humaniste

- Partager des expériences et débattre
- Expérimenter des méthodes de co développement en intelligence collective
- Découvrir des nouvelles pratiques managériales et des nouvelles formes d'organisation
- Participer à développer la Qualité de la Vie au Travail
- Prendre du recul par rapport à son quotidien et de la hauteur par rapport à ses propres pratiques
- Apprendre sur soi et accompagner une transition professionnelle



**Notre charte
Tous
responsables
solidairement**

Bienveillance et non jugement

Liberté de paroles

Confidentialité

Écoute active

Parole positive

Être acteur

Parole synthétique

Téléphone portable éteint

Respect des horaires

La transition professionnelle

Un sondage parmi les participants

1. Combien de fois avez-vous été recruté dans une entreprise/organisation? **entre 3 et 8 fois**
2. Combien de fois avez-vous changé de fonction dans une même entreprise/organisation) ? : **entre 1 et 8 fois**
3. Combien de fois avez-vous recherché activement un emploi dans une entreprise/organisation ? **Entre 1 et 8 fois**
4. Quelle est la durée de votre dernier contrat ? **Entre 18 mois et 20 ans**
5. Combien de temps avez-vous cherché votre dernier emploi ? **Entre 0 mois et 2 ans**
6. Comment avez-vous cherché ? Quels moyens avez-vous activés ?
Réponses à annonces, réseau, candidatures spontanées

La transition professionnelle

Les situations des participants – leurs questions avant – leur plan d'action à la fin de la réunion

1. En début de recherche d'emploi: comment on s'y prend ? comment on la vit ?

J'ai glané plein de petits « trucs »

2 Dans une période de recherche d'emploi : qu'est-ce qui est le plus important ? comment choisir entre un CDI et se mettre à son compte ?

Je vais regarder si les valeurs des entreprises qui cherchent sont en cohérence avec mes valeurs profondes.

3 J'adore ce que je fais mais dois-je penser à l'étape suivante ? Comment m'y préparer ?

Je vais lister mes compétences.

4 Je suis au début de ma transition professionnelle – en reconversion accompagné par 2 années de formation

1. Comment se préserver des doutes? Comment garder la « pêche » ?

2. Je dois travailler mon pitch

La transition professionnelle

Comment on s'y prend ?

Facteur déclencheur

Les nouvelles expériences sont déclinées en activités et compétences professionnelles
Elles permettent d'apprendre des choses sur soi et sur les autres

Se connaître soi-même c'est connaître ses traits dominant de personnalité en utilisant soit

- Un bilan de compétences
- Des tests psychométriques
- En s'observant, en prenant du recul, en demandant du feedback de la part de personnes que l'on connaît bien

Un bilan de compétences prend du temps (jusqu'à 9 mois parfois) et permet :

- De confirmer une décision de départ
- De définir son portefeuille de compétences
- d'identifier ses points forts et ses points de progrès

Compétence = savoir + savoir-faire + savoir être (comportement) + savoir faire-faire (pour un manager). Elle contient un verbe d'action et un complément d'objet direct et exprime une valeur ajoutée. Voir document de Liliane sur demande

La transition professionnelle

Comment parler de soi ?

- CV
- Lettre de motivation : de moins en moins utile et remplacé par un mail voir un SMS sur smart phone
- Réseaux sociaux : publier des articles
- Candidatures spontanées : vers des cabinets de recrutement
- Utiliser son réseau pour obtenir de l'information sur des entreprises cibles, sur des postes cibles, l'évolution de métiers ciblés, etc..
- Le pitch est utile pour
 - À l'oral pour son réseau
 - Rédiger la partie résumé de son profil linkedin
 - Préparer sa présentation au cours de l'entretien de recrutement
 - Piquer la curiosité d'un interlocuteur et lui donner envie de vous rencontrer
 - Réseauter est un savoir faire précis : voir les formations de l'APEC ou les rencontres « Informelles »

La transition professionnelle

Comment on la vit ?

Sur des montagnes russes.

On peut réaliser des missions de transitions pour garder de l'activité

Position d'ouverture à tous les possibles, découverte, accueil de l'inattendu

Ce qui fait la différence : santé physique et mentale

- Faire du sport ou de l'activité physique
- Faire des formations
- Etre actif dans des réseaux
- Rencontrer des gens
- Se mettre en situation de réussir des choses pour développer la confiance en soi.

Des témoignages vécus

Lire le document « Le guide des meilleures pratiques » écrit par Antoine INSA IF 73

Sur demande auprès de Liliane

Merci pour votre participation

A bientôt pour un Atelier de l'Ingénieur Humaniste

Les prochains 2^{ème} jeudis de chaque mois

~~12 octobre - 9 novembre - 14 décembre 2017~~

11 janvier - 8 février – 8 mars - 12 avril 2018

Pensez à vous inscrire sur le doodle

À bientôt - Prenez soin de vous.

**Rappel : c'est à l'Espace ACKORA – 5 rue Monge 38320 Eybens
Participation 25 €**