

## Pourquoi avez-vous besoin d'un coach ?

**Ou Comment révéler mon potentiel humain et améliorer ma qualité de vie professionnelle ?**

### Un constat

Les techniciens, ingénieurs et scientifiques grâce à leur intelligence logico mathématiques ont mis à disposition du monde les outils et technologies qui ont augmenté notre confort et notre sécurité (besoins fondamentaux de base). Les écoles de commerce forment des personnes à développer leurs « soft skills » pour manager et diriger les entreprises.

Ce faisant, les emplois proposés par les entreprises répondent-ils aux aspirations des salariés d'aujourd'hui ?

Les chiffres donnés par l'APEC et les autres partenaires de l'emploi sont éloquentes. Peu de salariés et ce qui est récent, peu de cadres s'épanouissent au travail. La recherche de sens est de plus en plus mise en avant.

### Ce que les scientifiques ont démontré

Bien que le cerveau des êtres humains engrange des informations et connaissances décuplées, celui-ci comporte une partie qui révèle nos limites à nous adapter aux nouveaux enjeux sociétaux. Cette partie de notre cerveau qui gère nos émotions, est présente chez l'animal homo sapiens pour assurer notre survie. Elle est vitale à condition de savoir s'en servir. Cependant, ni notre éducation ni les écoles ne nous ont appris à nous en servir. Il est donc essentiel pour notre équilibre personnel et nos réussites professionnelles de nous connaître nous-mêmes en développant notre intelligence intra relationnelle pour pouvoir ensuite développer notre intelligence inter relationnelle.

### Que fait un coach ?

Le coach par son effet miroir, par son questionnement simple et sans jugement, nous amène à nous découvrir sans filtre et à changer de lunettes pour voir les autres différemment. Ce faisant, nous trouvons nous-mêmes les nouveaux comportements à adopter pour surmonter les problèmes, lever les freins qui nous gênent et atteindre des objectifs ambitieux que nous ne soupçonnions pas.

## Nous vous convions à découvrir le coaching professionnel et à identifier en quoi il peut contribuer à améliorer votre qualité de vie.

Nous débattons sur nos besoins en tant qu'êtres humains et en particulier sur les questions auxquelles le coaching professionnel apporte des réponses :

Comment revenir à l'essentiel alors que notre environnement nous pousse à compliquer sans cesse les choses ?

Comment revenir à des pensées saines alors que notre éducation nous a poussés à développer des comportements et pensées automatiques parfois toxiques ?

Comment découvrir les talents enfouis en nous alors que l'entreprise nous pousse à utiliser toujours les mêmes ?

## Vincent Boury partagera avec nous son expérience de coach professionnel et de sportif de haut niveau

**Jeudi 4 octobre à 18h45 au chalet club de la Tronche**



### Vincent Boury

Ingénieur, coach, conférencier, ambassadeur de santé durable, 5 fois médaillé en tennis de table aux jeux paralympiques.



### Liliane Guillet

INSA Lyon GEN 82 Consultante, formatrice, coach professionnelle en recrutement, management, transition professionnelle