

Vincent Boury

« l'excellence est une attitude... »



Expertises

- Coaching individuels et d'équipes
- Sportif de haut niveau
- Conférences, team building, séminaires
- Gestion d'incidents 'corporate' majeurs, management de crises
- Ambassadeur de Santé Durable

Formation

- Certifié master coach / coach professionnel ICF
- Polytechnique Grenoble
- CESNI (Sportifs de haut niveau à Sup'de Co Chambéry)

- ❑ Vincent mène une carrière de sportif de haut niveau sur la durée, avec de nombreux titres nationaux et internationaux, partageant avec fierté la participation à 5 Jeux Paralympiques et l'obtention de 5 médailles (dont l'or en tennis de table à Pékin)
- ❑ Parallèlement à sa carrière sportive, Vincent a suivi des études scientifique en informatique et en sciences humaines : diplômé de l'Institut Polytechnique de Grenoble, il a préparé une thèse en sciences cognitives sur le processus d'apprentissage, de mémorisation des concepts et d'acquisition des connaissances en milieu numérique

Passionné par l'excellence et la résilience, il poursuit depuis 25 ans un chemin de transformation et de progrès qu'il partage et transmet, en s'inspirant de diverses sources de formation : Sophrologie, Programmation Neuro-Linguistique, Ecole de Palo-Alto, Psychologie positive, Flow, Mindfulness, Heartfulness, Méditation, Cohérence cardiaque, ...

- ❑ Il a une expérience de plus de 20 ans auprès de grands groupes industriels internationaux (Bull, Schneider, Hewlett-Packard), avec une expertise particulière sur le coaching de la performance et de la cohésion d'équipes.

Ses interventions en matière de coaching collectif portent notamment sur les valeurs, les talents et l'excellence dans un objectif de « mieux travailler ensemble, durablement ». Vincent coache par ailleurs des dirigeants, managers, collaborateurs et sportifs de haut niveau à titre individuel sur des problématiques variées (performance, gestion du stress, vulnérabilité, conflits, planification,...).

Vincent a enseigné pendant 5 ans à l'Ecole Supérieure de Commerce de Chambéry, auprès des étudiants du CESNI (Centre d'Etude des Sportifs de Niveau International)

Depuis 2012, Vincent anime des conférences, séminaires, ateliers et formations, en apportant « l'intelligence sportive au service de l'entreprise », avec l'ambitieux défi de changer le regard que porte le monde sur les personnes en situation de handicap.

- ❑ Exemples d'interventions de coaching, conférences et séminaires :

- *Groupe MANUTAN (logistique, transport, distribution)*
 - Accompagnement individuel et collectif dans la durée sous la forme d'ateliers variés, intégrant des membres de la direction, du management et des collaborateurs des différents sites européens.
 - Travail sur 3 niveaux, avec un objectif de bien-être et de performance: le corps, le mental, l'énergie
 - Mise en application d'ateliers inspirés de la « Méthode PERFORME » autour de l'engagement, la cohésion d'équipe et la performance
- *Eovi MCD Mutuelle (santé, prévoyance, épargne, retraite)*
 - Accompagnement de managers et collaborateurs dans un objectif de « mieux travailler ensemble » suite à la fusion de plusieurs équipes, et une réorganisation stratégique interne.
 - coachings individuels pour une meilleure connaissance de soi et des autres, gestion des émotions et du stress, et les clefs de la performance
 - coaching d'équipe sur les talents, les valeurs, les préjugés, la performance collective, la cohésion d'équipe, la communication, et la mission commune
- *Conception et animation de séminaires « sur mesure » auprès d'entreprises, collectivités, clubs sportifs et associations*
 - Ces séminaires sont essentiellement orientés sur le « mieux travailler ensemble », la performance, la cohésion d'équipe et la résilience.
 - Ils s'adressent surtout aux managers, profils à hauts potentiels et cadres dirigeants ; mais pas exclusivement. Certains collaborateurs ou équipes entières sont parfois concernés.
 - Si l'essentiel de la mission est un travail collectif, certains volets peuvent se décliner sous forme d'accompagnement individuel ; et il est fréquent d'avoir des demandes de coaching individuel suite à des séminaires, ou lors de conférences.
 - Références récentes : Syntec Numérique, SERVIER Monde, Thales, Crédit Agricole, UNIMEV, AXA, DIRECT ASSURANCE, TOTAL, IKEA, METRO Cash & Carry, CAP GEMINI, AIR LIQUIDE, CEA, EOLANE, E2V, EDF, STEF-STE, LAFARGE, ERDF, AG2R, CLUB MED, Hewlett Packard, GRDF, CCI Grenoble, Réseau Entreprendre, Talentéo, Communautés de Communes, Ministères, Maisons d'arrêts, Rotary international, clubs professionnels de tennis de table et hockey, etc.